

# Männerkraft Power-Day

Ein Tag mit viel Spaß und neuer Energie für euch



**Termin:** Sonntag **29.11.2015** von **10.00 - 16.00** (Eintreffen ab 09:30)

gemeinsame Mittagspause

**Zielgruppe:** Männer (Väter, Onkel, Paten, etc.) und Buben 7-12 Jahre (Söhne, Neffen, etc.)

**Ort:** NÖ Landesjugendheim Korneuburg Turnhalle

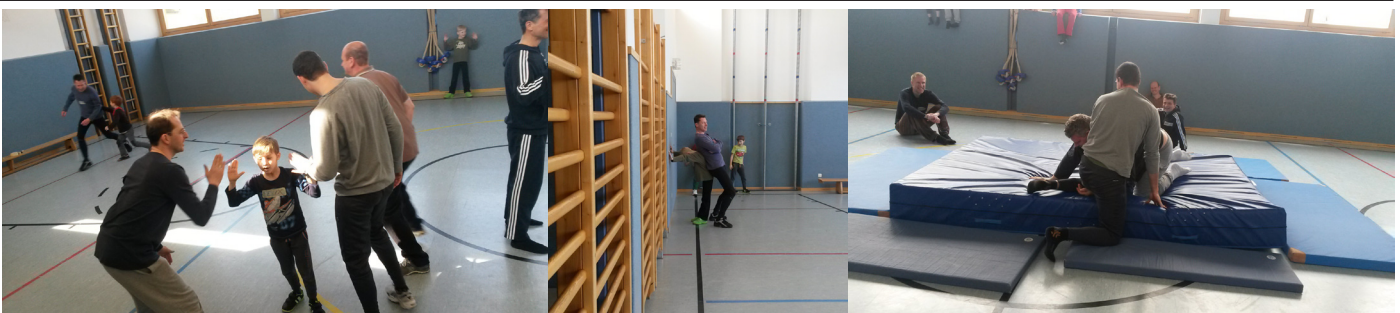
**Anfahrt:** PKW A22 Korneuburg-Ost, Parkplätze am Gelände

ÖBB Bahnhof Korneuburg, 15 Minuten Fussweg

**Kosten:** € 30.- pro Team

**Mitzubringen:** Hallenschuhe, lange Turnhose, langärmliges Shirt, Jause

**Begleiter:** Daniel Zeilinger, Jg. 82, Burschen- und Männerarbeiter



An diesem Tag geht es um die Freude an fairen Umgang mit Kraft. Wir werden gemeinsam unsere Kraft spüren, positiv nutzen und dabei lernen die eigenen und die Grenzen der anderen wahrzunehmen und zu achten. Dabei haben wir natürlich auch super viel Spaß und nebenbei gewinnen wir neue Energie für den Alltag.

**Anmeldung: bis 13.11.2015 bei Michaela Berzkovics**

Tel. 01 21137 12490 | [michaela.berzkovics@instantina.co.at](mailto:michaela.berzkovics@instantina.co.at)